

GEAR UP

for your future!

Una guía para estudiantes en los últimos años de la escuela secundaria y para sus familias

¡ **Bienvenidos** al 11.º grado! Para algunos, éste será un año para ponerse serios. Para aquellos que ya se lo han tomado en serio, será importante que sigan concentrados. Entre los hechos decisivos que ocurrirán en el 11.º grado se encuentran los exámenes SAT o el ACT — por primera vez que puede no ser la última— y probablemente la confección de un listado de instituciones potenciales u otras oportunidades postsecundarias. Tal vez puedan conseguir su primer trabajo de medio tiempo. Y muchos de ustedes (probablemente para sorpresa de sus padres) tal vez obtengan su licencia de conducir.

Por cierto, el futuro depara oportunidades increíbles. Sin embargo, el 11.º grado puede llegar a ser el año más exigente. Muchos de ustedes tal vez se han anotado en cursos avanzados (Advanced Placement, AP) o de matrícula doble (Dual Enrollment, DE). Otros podrían tentarse con la posibilidad de obtener un GPA perfecto a través de cursos más accesibles. Sin embargo, esto último podría ser un error ya que las universidades podrían basar sus criterios de admisión temprana en las notas y clases del 11.º grado. Por el contrario, deberían permanecer en el camino iniciado en los grados 9.º y 10.º mediante la elección de cursos consistentes con sus planes postsecundarios y obtener las mejores calificaciones posibles.

El 11.º grado puede llegar a ser estresante. Sin embargo, sus padres, profesores y consejeros pueden ayudarlos a administrar bien su tiempo y a desarrollar técnicas de estudio eficaces.

¡**PREPÁRATE** para tu futuro! ayudará a los estudiantes y a sus

familias a encontrar la información sobre los requisitos de admisión, elegir una carrera e investigar sobre las oportunidades universitarias y de ayuda financiera. Tómense su tiempo para leer esta guía y ténganla a mano durante los próximos dos años. Los mejores deseos de éxito y felicidad durante los últimos dos años de la escuela secundaria.



2006 - 2012 Cohort

GEAR UP Virginia
101 N. 14th Street, 9th floor
Richmond, VA 23219
804-225-2600
www.gearupva.com

En el camino correcto

Una lista de verificación puede brindarte información útil para que sigas el camino elegido. Evalúa utilizar la cronología indicada abajo para asegurarte de que recuerdas los puntos importantes para tus experiencias postsecundarias.

11.º grado

- Continúa** tomando cursos que contribuyan a tu plan de graduación. Incluye cursos de AP y de matrícula doble.
- Investiga** intereses y carreras probables. Conversa con adultos de distintas profesiones para determinar qué les gusta y disgusta de sus trabajos y qué clase de formación se necesita para cada caso.
- Rinde** el PSAT, SAT o ACT.
- Continúa** actualizando el archivo de tu curriculum, incluye:
 - Copias de tus calificaciones
 - Copias de tus diplomas
 - Una lista de los premios y distinciones que te hayan otorgado
 - Una lista de las escuelas y organizaciones comunales a las que has asistido con fechas y cargos que hayas desempeñado
 - Una lista de trabajos realizados (voluntarios o pagos).
 - Actividades extracurriculares y de GEAR UP en las que hayas participado. Actualiza este archivo cada trimestre.
- Visita** el centro de orientación universitaria de tu escuela secundaria.
- Asiste** a reuniones para obtener información sobre el ingreso a la universidad y la ayuda financiera.
- Comienza** a analizar los costos financieros de la asistir a la universidad.
- Continúa/comienza** a ahorrar para la universidad.
- Explora** universidades mediante la asistencia a ferias y campus universitarios.
- Solicita** información a universidades que puedan ser de tu interés.

12.º grado

- Prepara** una lista final de las universidades potenciales.
- Evalúa** tus opciones con tu(s) padre (s) y consejero.
- Continúa** trabajando duro – las calificaciones del segundo cuatrimestre pueden influir en el criterio de admisión y en la asignación de las becas.
- Finaliza** tu curriculum personal.
- Completa** las solicitudes de ingreso antes de la fecha límite.
- Prepara** tu ensayo universitario.
- Solicita** una carta de recomendación a tus referencias personales.
- Vuelve** a rendir el SAT o el ACT en caso de ser necesario.
- Solicita** el otorgamiento de becas, inclusive GEAR UP. Presta atención a las fechas límites.
- Completa** la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés) – atención con las fechas de prioridad para la ayuda financiera.
- Elige** la universidad a la que asistirás.
- ¡Gradúate!**

Explora tus opciones

Explora tus opciones de carrera

¿Cuáles son las actividades que más te gustan?

- Leer
- Música y arte
- Estudios sociales
- Deportes
- Construir y reparar
- Ayudar a la gente
- Ciencia
- Computación
- Manejar dinero
- Escribir
- Naturaleza
- Matemáticas

¿Cuáles son tus habilidades?

Evalúa la escuela, las experiencias de voluntariado, laborales o de esparcimiento.

Haz listas de las actividades escolares y trabajos voluntarios realizados.

Luego de haber explorado tus intereses y habilidades, define la relación entre tus intereses y habilidades y las carreras posibles. Visita el sitio web de Virginia Wizard en www.vawizard.org y encuentra la ayuda necesaria para comenzar.

Correspondencia entre las Carreras y los Títulos

Uno de los beneficios de asistir a la universidad es la posibilidad de elegir más de una carrera al finalizar los estudios. Abajo encontrarás algunas carreras y los tipos de calificación que requieren generalmente:



Dos años de universidad (Diplomaturas)

Mecánico de automóviles
Técnico cardiovascular
Técnico en computación
Higienista dental
Técnico en ingeniería
Administrador de hotel/restaurante
Asistente legal
Técnico en farmacia
Asistente de terapia física
Maestra jardinera
Enfermera certificada
Encuestador

Cuatro años de universidad (Licenciaturas)

Contador
Controlador de tráfico aéreo
Técnico en laboratorios clínicos
Director de construcciones
Ingeniero
Agente Federal
Diseñador gráfico
Periodista
Arquitecto paisajista Asistente médico
Trabajador social
Maestro

Más de cuatro años de universidad (Postgrado)

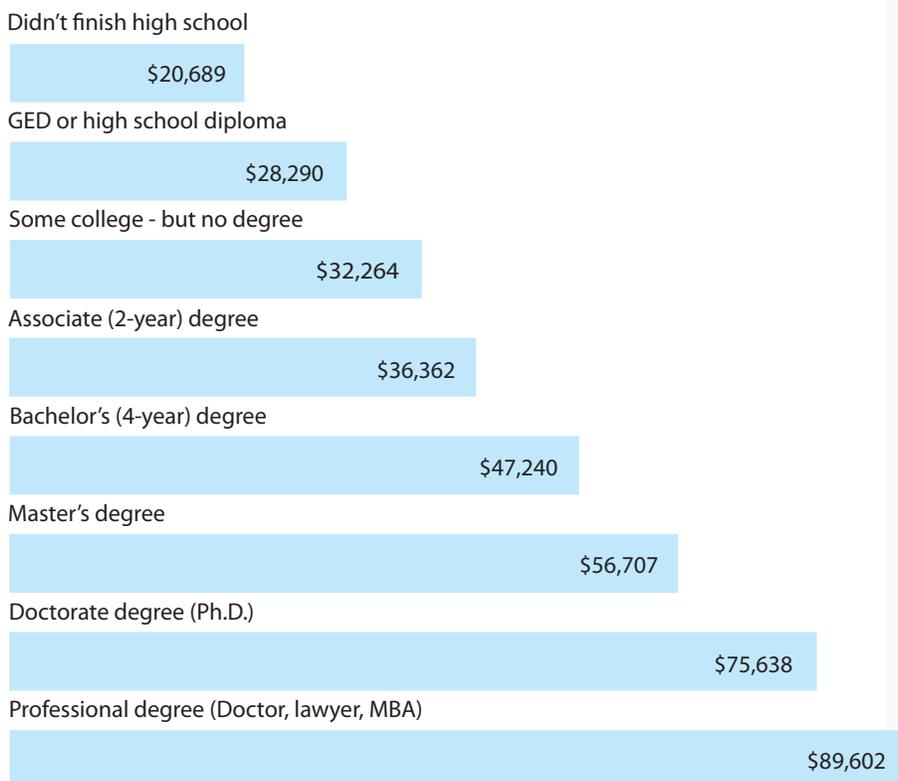
Enfermero en práctica avanzada
Arqueólogo
Profesor universitario
Dentista Médico
Economista
Abogado
Bibliotecario
Terapeuta físico
Psicólogo
Científico
Veterinario

La Educación vale la pena

¿Por qué la universidad?

1. Como egresado universitario, ganarás por semana un promedio de \$ 368 más que un egresado de la escuela secundaria ¡equivale a casi \$20.000 más por año!
2. Vale la pena continuar estudiando. En una vida, un estudiante de la escuela secundaria que no haya terminado sus estudios y que trabaje tiempo completo ganará \$ 300.000 menos que un egresado de la escuela secundaria y ¡más de \$ 1 millón menos que un egresado universitario!
3. Tendrás más oportunidades de conseguir un mejor trabajo. Un título universitario aumenta tus posibilidades de empleo en casi un 50%.
4. Correrás con ventaja. Se estima que para el año 2014, un 90% de las carreras en auge exigirán un nivel de educación superior al de la escuela secundaria.
5. Tu título universitario tendrá cada vez más valor. Para cuando cumplas 30, se estima que habrá más de 19 millones de trabajos para trabajadores instruidos que gente calificada para cubrir esos puestos.
6. Tendrás muchos más beneficios, como seguro médico y buenos planes de jubilación. Los trabajos para egresados universitarios ofrecen generalmente más y mejores beneficios que los trabajos de bajo nivel de capacitación que sólo exigen un título secundario.
7. Tendrás más posibilidades de vivir la vida que soñaste. Las familias con niveles de educación más altos tienen generalmente un mejor nivel de vida.
8. Cadena de favores – si asistes a la universidad, las estadísticas indican que hay más posibilidades que tus hijos y aún los hijos de tus hijos asistan también.

Median Earnings for Workers Age 25 and Up



Source: U.S. Census Bureau, Current Population Survey, 2008 Annual Social and Economic Supplement



¡Más que lo mínimo!

A continuación se detallan las clases que deben tomarse durante la escuela secundaria para cumplir con los requisitos para egresar con el Diploma Básico (Standard Diploma, SD) o el Diploma de Estudios Avanzados (Advanced Studies Diploma, ASD). Estas clases te ayudarán en la universidad y te brindarán una buena base de conocimientos para otras experiencias postsecundarias.

Área	Diploma Básico		Diploma de Estudios Avanzados	
		Créditos verificados	Créditos comunes	Créditos verificados
Inglés	4	2	4	2
Matemáticas	3	1	4	2
Ciencia y Laboratorio	3	1	4	2
Historia y Ciencias Sociales	3	1	4	2
Idiomas extranjeros			3	
Educación Física y Salud	2		2	
Bellas Artes o Educación Técnica	2		1	
Economía y Finanzas Personales	1		1	
Optativas	4		3	
Evaluación elegida por el Estudiante		1		1
Total	22	6	26	9

En la página del Departamento de Educación de Virginia (www.doe.virginia.gov) puedes encontrar información adicional sobre los presentes requisitos bajo la sección Requisitos de Graduación. Tu consejero escolar u orientador vocacional te podrá orientar sobre los cursos ofrecidos por tu escuela y sobre algún otro requisito que pueda ser necesario para obtener tu diploma.

¡Toma clases que resulten un desafío! A continuación se enumeran algunos cursos y programas para tu consideración:

Cursos Avanzados (AP)

Los estudiantes asisten a cursos avanzados (AP) por varias razones. Algunos porque quieren tomar un curso exigente. Otros porque tienen interés en un tema particular y quieren explorarlo en profundidad. Otros, en cambio, saben que los cursos AP los ayudarán a ser más competitivos en la universidad. Todas son razones excelentes para participar en los cursos AP y completar dicha participación mediante la toma de los exámenes AP correspondientes.

Programa de Matrícula Doble

La Matrícula Doble es un programa que permite a los alumnos de la escuela secundaria elegibles que asistan a escuelas públicas o privadas inscribirse simultáneamente en un curso universitario. Los créditos obtenidos podrán utilizarse para la graduación de la escuela secundaria y para una diplomatura o bachillerato. Asimismo, se podrán utilizar para la obtención de un certificado técnico.

Programa del Bachillerato Internacional (International Baccalaureate, IB)

El programa del IB es un programa de estudio académicamente desafiante que prepara a los estudiantes para el éxito en la universidad. Generalmente el programa tiene una duración de dos años y ha ganado el reconocimiento de algunas de las universidades más importantes a nivel mundial.

Carreras y Educación Técnica

Los programas profesionales y de educación técnica en las escuelas públicas de Virginia están diseñados para formar a los estudiantes para que tengan un futuro productivo al mismo tiempo que contribuyen a que la comunidad cuente con mano de obra debidamente capacitada y con certificación industrial.

En vistas a todo lo que sucede hacia el final de los grados 11.º y 12.º de la escuela secundaria, la elección de cursos exigentes y de nivel universitario puede ser una decisión agobiante. Sin embargo, los beneficios son sustanciales. Consulta con tu consejero de qué manera puedes prepararte para la educación postsecundaria.

¿Qué es lo que más me conviene?

¿Debo rendir el SAT (Scholastic Aptitude Test) o el ACT (American College Test)? Muchas universidades aceptarán los puntajes ACT o SAT como parte de tu carpeta de admisión universitaria.

A continuación se detalla la comparación de ambos exámenes:

ACT	SAT
Incluye una sección de razonamiento de ciencias	No incluye una sección de ciencias
Incluye preguntas sobre trigonometría	No incluye preguntas sobre trigonometría
Utiliza vocabulario en contexto	No se utiliza vocabulario en contexto
Es un 100% opciones múltiples, se puede escribir aparte No resta puntaje por las respuestas incorrectas	Incluye respuestas breves y una sección para escribir
Tiene un 25% de matemáticas	Resta puntos parciales en algunas respuestas incorrectas
Contiene preguntas que van de fáciles a difíciles	Tiene un 50% de matemáticas
Permite seleccionar qué información de los exámenes se remitirá a las universidades seleccionadas.	Las preguntas fáciles y difíciles están mezcladas
	No puedes elegir qué puntajes remitir. Las universidades seleccionadas reciben las notas de todos tus exámenes.

Ejemplo de pregunta del examen ACT :

Un automóvil recorre 27 millas por galón. Si el combustible cuesta \$ 4.04 por galón, ¿cuál de las siguientes opciones se acerca más a los costos de combustible para que este auto recorra 2,727 millas?

- \$44.44 (A)
- \$109.08 (B)
- \$118.80 (C)
- \$408.04 (D)
- \$444.40 (E)



Ejemplo de pregunta del examen SAT :

Esperando _____ la disputa, los negociadores propusieron un compromiso que creían sería _____ para los trabajadores y directivos por igual.

- (A) reforzar. . .útil
- (B) terminar. . .distinto
- (C) superar . . .poco atractiva
- (D) extender. . .satisfactoria
- (E) resolver. . .aceptable



Para más información sobre el ACT visita www.actstudent.org. Para más información sobre el SAT visita www.collegeboard.com.

Buscando el dinero

Beca y Subsidio por mérito GEAR UP Virginia

Los estudiantes que participen en el programa GEAR UP podrán ser elegibles para recibir una beca o un subsidio para ayudarlos a solventar sus estudios universitarios. Los beneficiarios se seleccionarán en base a varios factores entre los que se incluyen la necesidad económica, la participación activa en las actividades de GEAR UP y el desempeño académico.

La beca GEAR UP Virginia es un programa universitario competitivo de ayuda económica disponible para los estudiantes de GEAR UP que demuestren una gran necesidad económica.

El Subsidio por mérito GEAR UP Virginia es un programa universitario competitivo de ayuda financiera disponible para los estudiantes elegibles de GEAR UP que no son aptos para recibir la beca GEAR UP Virginia

Para más información, lee el cuadernillo informativo de Beca y Subsidio GEAR UP VA cohorte 2006-2012 en www.gearupva.com.

Formas de pago de la universidad

La universidad puede ser costosa pero no debes dejar que este gasto te impida continuar con tu educación. Existen varias opciones a disposición de los estudiantes a fin de que puedan solventar sus estudios. Deberías contactar a las oficinas de ayuda financiera de las instituciones seleccionadas y averiguar sobre las formas de pago de la universidad.

Ahorro

Ahorrar dinero te puede ayudar a pagar tus estudios universitarios. Muchos estudiantes confían en una combinación de ahorros, ingresos y ayuda financiera para poder pagar la universidad. ¡Nunca es tarde para comenzar a ahorrar para la universidad!

Becas y subsidios basados en la necesidad y el mérito

Las becas y subsidios son una forma de dinero como ayuda financiera de regalo que no debe ser reembolsado. Los estudiantes pueden recibir becas y subsidios por una necesidad económica, por logros académicos, atléticos, o por sus antecedentes, programa de interés universitario o a través del empleo de sus padres. Comienza a investigar sobre becas y subsidios de forma anticipada y visita www.ftc.gov para consejos a fin de evitar estafas.

Préstamos a estudiantes

Los préstamos deben reembolsarse con intereses al finalizar la universidad o si interrumpen sus estudios. Los préstamos a estudiantes generalmente tienen tasas de interés muy bajas.



Trabaja y estudia

Muchas universidades ofrecen trabajos de medio día a los estudiantes que demuestren una necesidad económica. La modalidad trabaja-y-estudia puede ayudar a pagar los gastos de educación. Existe una gran variedad de trabajos disponibles dentro y fuera del campus. Los estudiantes pueden llegar a encontrar un trabajo relacionado con su área de estudio y recibir al menos un salario mínimo.

La mayoría de las universidades solicitan que completes la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) para ser considerado para recibir ayuda financiera. Para más información visita www.fafsa.ed.gov

Entérate de mucho más

¿Tu futuro está en Internet? Puedes utilizar la ayuda de Internet para planificar tu futuro, elige una universidad y también paga por ella. Visita estos sitios para más información y recursos.

Planificación y evaluación

College Board

www.collegeboard.com

I am the One

www.i-am-the-one.com

KnowHow2Go

www.knowhow2go.org

Virginia Wizard

www.vawizard.org

SAT

www.collegeboard.com/testing

ACT

www.actstudent.org

Agencias del Gobierno

State Council of Higher Education for Virginia

www.schev.edu

Virginia Department of Education

www.doe.virginia.gov

U.S. Department of Education

www.ed.gov

American Council on Education

www.collegeispossible.org

Ayuda financiera

FAFSA

www.fafsa.ed.gov

FastWeb

www.fastweb.com

Federal Student Aid

www.federalstudentaid.ed.gov

FinAid

www.finaid.org

**Versión en español disponible en línea.

Referencias utilizadas en esta publicación:

www.college.gov
www.collegeboard.com
www.i-am-the-one.com
www.knowhow2go.org

www.federalstudentaid.ed.gov
www.nasfaa.org
www.suntrustededucation.com
www.ecmcfoundation.org

